|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Menú UNIVERS sense llet setembre 2019** | | | | | |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
|  |  |  |  | | 12 | 13 |
| dinar |  |  |  | | * Macarrons amb salsa de tomàquet * Pollastre amb enciam i olives * Iogurt de civada | * Cous-cous amb verdures * Peix forn s/mercat al forn amb salsa de poma i allioli * Fruita   . |
|  |  |  |  | | 732 Kcal | 711Kcal |
|  |  |  |  | |  |  |
|  | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 |
| dinar | * Paella mixta * Brotxeta de gall dindi i verdures * Fruita | * Espaguetis amb tomàquet * Peix frescs/mercat enfarinada amb enciam i tomàquet * Fruita | | * Amanida de patata (ceba, tomàquet i pebrot ) * Ous remenats amb tomàquet * Fruita | * Sopa de pasta * Estofat de vedella amb enciam i cogombre * Fruita no eco | * Patata i verdura * Llenties guisades * Iogurt de civada |
|  | 700 Kcal | 721 Kcal | | 675 Kcal | 635 Kcal | 765 Kcal |
|  |  |  | |  |  |  |
|  | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 |
| dinar | * Espirals amb salsa verda d’espinacs * Truita de verdures amb enciam i tomàquet * Fruita | * Amanida d’arròs (tonyina , olives, pebrot verd, blat de moro i tomàquet ) * Peix fresc fregit amb enciam i pastanaga ratllada * Fruita no eco | | * Crema de verdura * Pollastre trossejat ecològic amb cus-cús * Fruita | * Amanida de llenties * Pizza de verdures * Iogurt de civada | * Gaspatxo amb crostonets de pa * Arròs amb pollastre * Fruita |
|  | 759 Kcal | 641 Kcal | | 770 Kcal | 705 Kcal | 784 Kcal |
|  |  |  | |  |  |  |
|  | 30 |  | |  |  |  |
| dinar | * Arròs amb samfaina * Saltejat de pèsols * Iogurt de civada |  | |  |  |  |
|  | 759 Kcal |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |