

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú UNIVERS maig 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Arròs amb pollastre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb tomàquet • Truita de patata amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa • Espirals amb salsa d'espínacs • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Bròquil i patata bullides • Pastís de mill amb tofu • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs a la cassola • Lluç al forn amb enciam i cogombre • Fruita
sopar	Verdura Pasta Ou	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Patata Peix blanc	Verdura Arròs Peix blau	Verdura Pasta Carn blanca
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa de xampinyons • Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Botifarra amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto de carbassa • Llenties guisades • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Bleda i patata bullides • Ous al forn amb salsa de tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Pollastre amb verdures amb enciam i pastanaga • Fruita
sopar	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Quinoa Pasta	Verdura Arròs Peix blau	Verdura Arròs Carn blanca
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs saltat amb pèsols, coliflor i bròcoli • Truita de patata amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Llom arrebossat amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Estofat de llenties • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Col i patata bullida • Contracuixa de pollastre i cuscús integral amb verdures • Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Arròs Llegum	Verdura Pasta Ou	Verdura Pasta Peix blau	
	24	25	26	27	28
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa carbonara • Truita de verdures amb tomàquet, amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó amb crostonets de pa • Maire enfarinada amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de verdures i pasta • Hamburguesa de vedella amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Coliflor i patata bullides • Mongetes saltejades amb carbassa • Iogurt
sopar		Verdura Patata Carn blanca	Verdura Quinoa Llegum	Verdura Arròs Ou	Verdura Pasta Carn blanca
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs tres delícies amb pèsols • Gallineta enfarinada amb farina d'arròs enciam i pastanaga • Fruita 				
sopar	Verdura Pasta Llegum				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.