

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú UNIVERS vegà maig 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Arròs amb pèsols • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb tomàquet • Truita de patata amb farina de cigró amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa • Espirals amb salsa d'espínacs • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Bròquil i patata bullides • Pastís de mill amb tofu • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs a la cassola • Llenties guisades • Fruita
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa de xampinyons • Croquetes vegetals amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Cigrons estofats • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto de carbassa • Llenties guisades • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Bleda i patata bullides • Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Tofu fumat al forn amb verdures amb enciam i pastanaga • Fruita
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs saltat amb pèsols, coliflor i bròcoli • Truita de patata amb farina de cigró amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Quinoa amb pèsols • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Estofat de llenties • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Col i patata bullida • Cuscús integral amb verdures i pèsols • Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
	24	25	26	27	28
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa carbonara s/bacó • Truita de verdures amb farina de cigró amb tomàquet i enciam • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó amb crostonets de pa • Llenties estofades • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de verdures i pasta • Hamburguesa vegetal amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Coliflor i patata bullides • Mongetes saltejades amb carbassa • Iogurt
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs tres delícies amb pèsols • Llenties estofades • Fruita 				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.