

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú UNIVERS Juny 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Cigrons amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta amb espinac, pastanaga i ceba Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongetes Pizza d'espelta amb verdures Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Bleda i patata bullides Estofat de gall dindi amb cuscús integral Fruita
sopar		Verdura Arròs Ou	Verdura Blat de moro Carn blanca	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Arròs Peix blanc
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Saltejat de pèsols amb cansalada i ou Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i pebrot vermell Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa Cuscús integral amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacs i patata bullides Mandonguilles amb pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta Calamars enfarinats amb enciam i olives Fruita
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Patata Llegum	Verdura Mill Ou	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Arròs Peix blau
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties amb tomàquet, pastanaga i ceba Cuscús integral amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bròquil i patata al forn Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Truita de formatge amb tomàquet al forn Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons Maire a l'andalusa amb farina d'arròs amb enciam i remolatxa Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuà de peix amb verdures Pollastre al forn amb olives i enciam Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Pasta Llegum	Verdura Patata Peix blanc	Verdura Quinoa Carn blanca	Verdura Arròs Ou
	21	22			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda, pastanaga i patata bullida Lluç al forn amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa Macarrons bolonyesa gratinats amb formatge Natilles de xocolata 			
sopar	Verdura Arròs Llegum	Verdura Patata Peix blanc			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.