

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü UNIVERS Novembre 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral saltat amb pèsols, coliflor i brècolí • Truita de patata amb enciam i remolatxa • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Trinxat de col i patata bullida • Contra cuixa de pollastre i cuscús integral amb verdures • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Hamburguesa de lleties, arròs i verdures amb enciam i olives • Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Lluç al forn amb farina d'arròs amb salsa de poma i alloli • Fruita, pa blanc
sopar		Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Quinoa Peix blau	Verdura Patata Ou	Verdura Mill Carn blanca
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de verdures i pasta • Pollastre amb enciam i olives verdes • Plàtan amb xocolata, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Estofat de cigrons • Truita de verdures amb tomàquet, amb enciam i cogombre • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó amb crostons de pa • Lluç al forn amb enciam i pastanaga • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Coliflor i patata bullides • Hamburguesa de vedella amb patata i verdures al forn • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral de verdures • Lleties guisades • Iogurt, pa blanc
sopar	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Quinoa Llegum	Verdura Arròs Ou	Verdura Pasta Peix blau
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Espirals amb salsa verda d'espínacs • Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral tres delícies • Cigrons amb espínacs • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Pollastre al forn amb enciam i cogombre • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongetes estofades • Pizza d'espelta amb verdures • Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Bleda i patata bullides • Gallineta enfarinada amb farina d'arròs enciam i pastanaga • Fruita, pa blanc
sopar	Verdura Blat de moro Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Llegum	Verdura Patata Peix blanc	Verdura Arròs Ou
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb samfaina • Saltejat de pèsols amb cansalada i ou • Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuscús integral amb verdures • Gallineta al forn amb enciam i cogombre • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Espínacs i patata bullides • Mandonguilles amb pastanaga ratllada • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa • Arròs integral de verdures • Fruita, pa integral 	TASTETS DEL MON
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Arròs Llegum	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Mill Ou	
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb verdures • Lleties guisades • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Bròquil i patata al forn • Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre • Fruita, pa integral 			
sopar	Verdura Arròs Carn vermella	Verdura Pasta Llegum			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.