

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú UNIVERS sense llet Novembre 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral saltat amb pèsols, coliflor i bròcoli • Truita de patata amb enciam i remolatxa • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Trinxat de col i patata bullida • Contra cuixa de pollastre i cuscús integral amb verdures • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Hamburguesa de llenties, arròs i verdures amb enciam i olives • Iogurt de soja, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Lluç al forn amb farina d'arròs amb salsa de poma i alloli • Fruita, pa blanc
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de verdures i pasta • Pollastre amb enciam i olives verdes • Plàtan amb xocolata, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Estofat de cigrons • Truita de verdures amb tomàquet, amb enciam i cogombre • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó amb crostonets de pa • Gallineta enfarinada amb enciam i pastanaga • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Coliflor i patata bullides • Hamburguesa de vedella amb patata i verdures al forn • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral de verdures • Llenties guisades • Iogurt de soja, pa blanc
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Espirals amb salsa verda d'espinacs s/ llet • Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral tres delícies • Cigrons amb espinacs • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Pollastre al forn amb enciam i cogombre • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongetes estofades • Pizza d'espelta s/llet amb verdures • Iogurt de soja, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Bleda i patata bullides • Gallineta enfarinada amb farina d'arròs enciam i pastanaga • Fruita, pa blanc
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb samfaina • Saltejat de pèsols amb cansalada i ou • Iogurt de soja, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuscús integral amb verdures • Gallineta enfarinada amb enciam i rave • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Espinacs i patata bullides • Mandonguilles amb pastanaga ratllada • Fruita, pa sègol 	<ul style="list-style-type: none"> • Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa • Arròs integral de verdures • Fruita, pa integral 	<p>TASTETS DEL MON</p>
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb verdures • Llenties guisades • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Bròquil i patata al forn • Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre • Fruita, pa integral 			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.